

се апсолутно излечити и зауставити, али се може успорити њен ток. Сваком болеснику потребно је приступити индивидуално, у зависности од доба и степена тежине болести. У раном стадијуму лечење је веома успешно, када је симптоме могуће контролисати једним леком (леводопа је један од најделотворнијих лекова). Шта је проблем овог лека? Ако се одмах пропише максимална доза, наредне две године он даје спектакуларно побољшање. Али, после тога лек има све мањи učinak и ефекат је све слабији. Зато би принцип терапије требало да буде постепено повећање дозе. У узнапредовалој фази болести потребно је увести и комбинацију више лекова. Циљ лечења је да се постигне континуирана стимулација неурона који луче допамин, хемијске супстанце која недостаје у мозгу оболелих – препоручује др Радусиновић и упозорава да лекови могу изазвати нека нежељена дејства, као што су, на пример, конфузна стања.

Доктор Ратко Радусиновић подсећа да је утврђено и да физикална терапија користи болесницима са Паркинсоновом болешћу, јер због укочености смањена је активност мишића, који постају крући. Иако вежбање неће уклонити симптоме болести или сма-



Болест мења и рукопис

њити њену прогресију, оно ће побољшати болесниково телесно и душевно стање.

Лечење Паркинсонове болести укључује и неке нефармаколошке мере, као што су правилна исхрана, редовна умерена физичка активност, групе за подршку оболелима...

Правилном и уравнотеженом исхраном постиже се задовољавајући ниво енергије. Битно је одабрати разноврсне намирнице и задовољити свакодневне потребе за уносом хранљивих и заштитних супстанци. Уз све то, важно је и охрабрити болесника. Чланови породице могу да му помогну да остане укључен у породичне активности, како би се ослободио депресије, осећаја лутње и нелагоде због своје немоћи и зависности од других људи, на коју је осуђен.

Дана Станковић

Да од тешких мисли не пукне глава

Квантна хармонизација је спојила старо источњачко учење и домете квантне физике и психологије

Чини се да је квантна хармонизација успела да споји стара источњачка спиритуална учења и домете западњачких знања и савремене науке, пре свега квантне физике и психологије. Упућени кажу да је овај метод научно признат, стар хиљадама година, с тим што су хармонизацију поново „открили“ и усавршили, независно један од другог, др Ричард Барлет и др Франк Кинслоу. Због лаке примене и добрих резултата брзо се шири светом, лако учи и преноси другима и свако је може научити и примењивати, тврди др Весна Даниловац. С обзиром на то да је она лекар опште медицине и да је после седам година рада у ординацији скинула слушалице и бели мантил (било је то пре 18 година) и постала лиценцирани интернационални лајф коуч (међународни учитељ живота) и власница дипломе специјализованог института у Берлину (ICN), претпостављамо да има и објашњење за окретање природном лечењу.

– Квантном хармонизацијом се постижу релаксација, мир и хармонија а ефективност и брзина промене су оно што највише изненађује и збуњује све људе при првом сусрету и у раду овом методом – додаје наша саговорница. Уосталом и дводневна обука која се следећег викенда одржава у Београду многима ће помоћи да стекну вештину да преуреде свој живот и реше проблеме који их тиште.

Али, шта се крије иза ове две речи – квантна хармонизација?

– Ради се путем благог додира, покретима или чак и на даљину. Примењује се у раду на себи или са другим људима и делује још сатима и данима након рада. Може бити примењивана и док друга особа вози кола, седи, руча. Хармонизацијом се утиче на људе, кућне љубимце, биљке, односе са другим особама. Они који су упућени у квантну хармонизацију сами ће креирати продуктивнији и радоснији начин живљења. Постаће срећнији, чинећи и друге срећнима – објашњава др Весна Даниловац.

Иако би критичари свега што није конвенционална медицина, па и овог метода у коме се заправо подиже своја или туђа позитивна енергија и шире добре мисли,



могли да кажу да ту нема „ничег конкретног“, питамо докторку, за шта је хармонизација употребљива.

– Одлично се комбинује и допуњује са другим методима и терапијама, а спектар примене је веома широк, од побољшања здравља, отклањања страхова, преко усклађивања партнерских односа и емоција уопште, до ограничавајућих уверења, стреса, блокада, пословних тема, односа према новцу, подизања самопоуздања, концентрације, али и отклањања физичког бола... – побраја то што би се чинило да је „ништа“, а јесте иницирање стварања квантних таласа.

– Квантни талас је вибрација која настаје повезивањем две одређене тачке на телу или аури, тачкована тачка проблема и тачка решења. Најједноставније објашњење овог метода јесте да у часу добијања квантних таласа нервни систем спонтано улази у стање у коме се руше старе и рађају нове неуронске везе. На пример неко ко је стално под стресом има „негативну фреквенцију“, иницирањем квантног таласа ту фреквенцију мења у позитивну и ствара нову везу међу неуронима, а самим тим и ново искуство у мозгу – додаје наша саговорница.

Иако више не носи бели мантил, др Даниловац не заборавља здравље и закључује да је здравље – хармонија. Што више мира и хармоније, то више здравља. Кроз хармонију коју носи у себи свако остварује хармонију са другим људима. У овим временима звучи баш лековито. Р. П.

Dr Ristić
dom zdravlja +

- Специјалистички прегледи и кућне посете
- Рендген дијагностика
- Биохемијска и микробиолошка лабораторија
- Превоз санитетом
- Стomatологија

01.-31. JANUAR

RENDGEN DIJAGNOSTIKA

