

Magazini **Sensa**, **Lisa**, **Mama**  
i **Stadion SC** vas pozivaju na  
**LETNJE DRUŽENJE**

**DVE STRASTI  
NA JEDNOM MESTU!**



## SENSA DANI SREĆE

subota i nedelja  
20. i 21. jul & 27. i 28. jul  
od 13 h do 19 h

Upoznajte se sa prirodnim  
kozmetikom, organskim proizvodima,  
otključajte snagu svog uma i tela.  
**Otkrijte nove načine da budete srećni!**

- Radionice
- Predavanja saradnika
- Druženje sa **Sensa** timom
- Vežbanje
- Ples

Dođite da se opustite i uživajte sa  
nama u vrelim letnjim danima,  
**Čekamo vas!**

## LISA PORODIČNI VIKEND

subota i nedelja, 3. i 4. avgust  
od 10 h do 13 h  
i od 16 h do 19 h

Dok vi uživate u vikendu u **Lisa kutku** uz  
frizere, šminkere i manikir, vaši mališani mogu  
da se zabave u **Mama kutku** sa našim  
saradnicima:

- animacije
- kreativne radionice
- školice plesa
- vežbanje...

Fotografišite se sa svojom porodicom  
i saznajte kako biste izgledali na  
naslovnoj strani magazina Lisa!

**DOĐITE  
i zabavite se  
u Stadion SC**  
Zaplanjska 32  
Voždovac

**sensa**  
magazin za srećniji život

**Lisa**

**MAMA**

**STADION  
SHOPPING CENTER**

ŽIVIMO ŽIVOT KAKAV ŽELIMO

# Recite **DA!**

Poslednjih godinu dana u mom životu bilo je čudnih spletova okolnosti.  
Moj život je napravio novi film. U njemu je jedna od glavnih uloga bila  
moja. Nije me pitao da li je želim. Stavio me je pred još jedno veliko  
životno iskušenje. Zatečena, tražila sam najbolje načine da nađem  
rešenje i da preživim...



dr. VESNA DANILOVAC  
Lifecoach ICI - Berlin  
www.spiritus-movens.com

**IZAZOVI** Mogla sam da se nosim sa svim svojim uspe-  
sima, padovima, suzama, radostima, rastancima, odlascima i  
završecima... Mogla sam sve da podnesem, osim jedne stvari.  
Da budem bespomoćna. Uvek sam imala rešenja. Sada je bilo  
drugačije. Ovo je za mene bilo i jako strašno i jako važno.  
Sama nisam mogla da uradim ništa. Osećala sam nemoć, tugu  
i bezizlaznost. I pustila, jer nisam imala izbora. Promenila sam  
pogled na život i posao. Uključila automatskog pilota. I tako  
živela, da bih preživela.

Pomogao mi je jedan prijatelj. Rešio mi je sve. Spoznala  
sam da se u jednom trenutku vrati sve dobro što činite za dru-  
ge. I to baš kada pustite, ništa ne očekujete i kada je vama naj-  
potrebnije. Važan savet: ako se ikada nađete u teškoj situaciji  
od početka se ponašajte kao da je već sve završeno, na najbolji  
način. Tako bi trebalo i da se osećate.

Tada je to trebalo i znati, i moći. Spoznala sam da su mi baš  
zbog ovog iskušenja i ovog trenutka bile potrebne sve godine  
učenja, sve metode, sva znanja i veštine koje znam. I meni  
je bilo fascinantno. Bliski ljudi bi me često pitali: "Koliko ti  
još metoda treba da budeš zadovoljna i naučiš sve? Čemu sve  
to? Kada će biti kraj? Znaš li da negativna energija prelazi na  
tebe?" Bez odgovora nastavljala sam dalje. Radila sam koučing-  
e, gostovala u emisijama, držala edukativne radionice, išla na  
Adu, putovala, družila se, izlazila... A da niko nije ni primetio.  
Šta? Šta se u meni i oko mene dešava. I tugu koju sam nosila u  
očima. "Sjajno izgledaš, nikada bolje i vidim da si srećna. Ve-  
rovatno si zaljubljena", konstatovala je prijateljica pri našem

susretu, nakon nekoliko godina. A ja – nikada na nižem dnu.  
Sada znam da je i pad let.

**CILJ JE NA STARTU** Sve moje dogovorene obaveze pre-  
ma onom prijatelju sam ispunila. Mnogo brže i lakše nego što  
mi je bilo moguće i zamisliti. Zna li zbog čega? Jer sam u  
startu na sve gledala kao da je već završeno. I tako se i dogo-  
dilo. Kada i kako? Kada sam svoj problem osvestila na pravi  
način. Tada je počeo da se rešava. Pri tome ja nisam radila  
ništa. Pustila sam da se stvari odvijaju. Dolazili su u moj život  
novi ljudi, poslovi, kontakti, novac... I sve je krenulo u dobrom  
pravcu. Dobro smišljena priča, reći će neko. Istinita priča, ka-  
žem ja. Još nije trenutak da iznosim više detalja. Još nije vreme  
za širu priču.

**PREPOZNAJTE SVOJ GLAS** Ukoliko ste početkom juna  
šetali Dunavskim kejom pored 25. maja mogli ste me videti  
kako se u šetnji glupiram hodajući unazad, glasno smejem, se-  
dim na klupi i pričam sa nekim koga sam upoznala samo dan  
ranije. Imala sam sreću u očima, želju da crtam po talasima  
Dunava i ostanem na njima. Šta je bio razlog? Inspiracija pro-  
istekla iz našeg susreta. Takav osećaj dugo nisam imala. Nakon  
dva dana otišla sam na svoju novu edukaciju, van zemlje. On je  
ostao. Prepoznali smo se u prolazu. Potom otišli svako na svoje  
strane sveta. O njemu ne znam gotovo ništa. Osetila sam nago-  
veštaj platonske ljubavi. Poželeću možda da se ponovo sretne-  
mo, a možda i ne. Znaću kada se vratim. Možda bude priča o  
njemu, nama, a možda i ništa.

Pratite uvek svoj glas i recite mu – DA. **S**

**Flogocid<sup>®</sup> mast**  
Ublažava upalne procese na koži i sluzokoži



**PRIJATELJ PORODICE**

**Efikasno deluje protiv:**

- ojeda
- čireva i ekcema
- raznih oteklina

[www.flogocid.com](http://www.flogocid.com)