



# EMOTIVNO HAKOVANJE

- „emohacking“

Umetnost hakovanja postiže se majstorstvom razumevanja sistema i preuzimanjem potpune kontrole. Sistem je tada u rukama majstora koji ga rastavlja do najsitnijih detalja. Krađa privatnosti, kreditnih kartica, računa, veb stranica, profila... Nijedan softver nije potpuno siguran. Svaka šifra može biti „provaljena“ za desetak sekundi

# k

rišom čitamo tuđe poruke, mejlove, ulazimo u profile, angažujemo detektive

prateći druge... lagano hakovanje nama zanimljivih i nedostupnih informacija. Ponekad dajemo ljudima prečutnu saglasnost da nas hakuju, nađu našu slabu tačku, nesvesni kritičnog trenutka upliva u sistem i preuzimanja upravljanja. Tada imaju mogućnost razbijanja i korišćenja informacija za svoj cilj. Neki imaju sopstvene nevidljive „kalauze“ (univerzalne ključeve za sve brave) i ulaze bez pitanja i najave, da poharaju ono što je njima važno i potrebno. Primitimo to tek kada osetimo prazninu koju je napravila promaja, ostavljenih, širom otvorenih vrata, posle njihovog odlaska.

## KAKO BI BILO UČI U SOPSTVENI SISTEM?

„Razbiti“ nesvesnu šifru automatskog moda i otkriti sopstveni „kurcslus“ povezanosti sa samim sobom.

Otvoriti unutrašnje sefove zaključanih emocija, zaboravljenih šifri ili izgubljenih ključeva u svrhu - „Živeti bez bola“.

Kako bi bilo imati svrhu: - „Živeti do bola?“ Punim plućima i krilima. Čime zaključavamo svoj emocionalni sistem? Egom, šiframa, umom, uverenjima, iskustvima, povređenošću, očekivanjima, strahovima... Anestezirani život neosećanja sa rokom trajanja - dok traje anestezija. Potom, potreba za novom dozom, jačom i sa dužim dejstvom. Laka droga, lake žene, muškarcu, hrana, alkohol, cigareta, šoping, rad... povremeno i kratkoročno vraćaju boje i emocije u naš život.

Kako razbiti sopstvene negativne sisteme i ući u trezor dobro čuvanih potisnutih boli, rasparčanih života, amputiranih događaja, bolno promišljajućih iskustava, gde su negativne emocije postale deo naših ćelija, menjajući naš krvotok i životni tok? Kada ugradimo u sebe najbolje sigurnosne sisteme, tu i najbolje

tehnologije ostaju beskorisne jer je naš mozak savršeniji od bilo kog tehničkog dostignuća.

Okruženje nas je oblikovalo i mi smo postali očekivani produkt svoje porodice, partnera, dece, kolega i nusprodukt sopstvenog života. Poznata priča, nepoznatog kraja i pitanje: „Može li drugačije?“

U nama je lociran sistem od sedam emocionalno-energetskih centara koji prima i izražava životnu energiju, iako nije lociran na fizičkom nivou tela kao materijalan. Čine ga čakre i pokazuju se: u obliku našeg fizičkog tela, obrascima u našem životu, kako razmišljamo, kako se osećamo, ponašamo i na koji način rešavamo životne situacije. Kao što tok vode vidimo po lišću koje pluta površinom, čakre je moguće videti u onome što stvaramo oko sebe. „Čakra“ je u prevodu „disk“. Informacije se pohranjuju na diskove u informacionim sistemima. Metaforički, naše čakre su diskovi koji sadrže naše različite programe. Sedma čakra (krunska) predstavlja „dirigenta“ i upravlja i utiče na ostale čakre.

Naš mozak, kao sistem za obradu podataka, ima sopstveni hardver i sa nervnim sistemom, neurotransmiterima i ćulima učestvuje u primanju, slanju i obradi informacija i poruka iz sveta koji nas okružuje. Naši programi funkcionisanja su naš softver i sastoje se od obrazaca razmišljanja, ideja, našeg koncepta uverenja, sistema vrednosti, iskustava... Da bismo upravljali svojim mislima i emocijama, potreban nam je operativni sistem koji povezuje hardver i softver našeg uma, ono što je windows za kompjuter. Bez operativnih sistema za obradu podataka kompjuter je neupotrebljiv. Taj operativni sistem su naše čakre i metaprogrami (NLP), koji povezuju naš um i telo, primaju, obrađuju i prosleđuju informacije o mislima, idejama, odlukama, uverenjima...

Najsavremeniji informacioni sistemi su neupotrebljivi bez električne energije. Naše programe aktivira i održava energija koja prolazi našim emocionalno-energetskim sistemom, poznata kao životna energija (prana, či, ki..). Funkcionišemo po sopstvenim, nesvesnim, automatskim



Vesna Danilovac,  
psihoterapeut  
i edukator

programima koje nismo sami ni napravili. Neki su zastareli, neupotrebljivi, nerazumljivi, beskorisni, sputavajući... Zbog njih „bagujemo“ u sopstvenom životu. Ponekad imamo dobre programe, ali nemamo način i znanje da ih pokrenemo i stavimo u funkciju.

Kako hakovati sopstveni sistem, sopstveni „oklop“, i ući u njega? Kako uključiti prekinutu struju?

Ima više načina i mogućnosti.

Prvi, da se prepustimo profesionalcu - hakeru, kompetentnom za ovu tematiku i problematiku i krenemo u proces identifikacije i promene, inovativnim metodama personalne transformacije i razvoja. Kratkoročnim radom postižu se brze i dugoročne pozitivne promene emocionalnog stanja uz aktivaciju ličnih resursa.

Drugi, da sami uđemo u sopstveni sistem i aktiviramo protok životne

negativnim iskustvima, socijalnim programiranjima i konzumerističkim navikama savremenog života.

Treći, da budemo svesno prisutni i u sadašnjem trenutku. Doživljavamo tako potpuno iskustvo svesnosti i životno zadovoljstvo. Svesna prisutnost je kada radimo - NIŠTA. Stanje posmatranja, bez vrednovanja, prosuđivanja, hvale, negiranja... samo svedočimo.

Četvrti, da se oslobodimo vezanosti za ljude, stvari, mesta, događaje. Da pustimo sve od nas i sebe od svih.

Peti, da se sastanemo sa sobom i svojom dušom. Prepoznamo potrebe svoje duše i da ih živimo. „Duša je individualni izraz duha, a duh je univerzalni izraz duše.“

Šesti, da živimo principe tantre, prihvatanjem punog iskustva življenja. Tantra je uživanje u emocijama, ćulima, željama i

## Okruženje nas je oblikovalo i mi smo postali očekivani produkt svoje porodice, partnera, dece, kolega i nusprodukt sopstvenog života

sile - uzemljimo se i povežemo. Trebalo bi da se fokusiramo na čvrstu povezanost sopstvenog tela (stopala) sa zemljom sa jedne strane i na povezanost svog uma (svesti) sa univerzumom. Kada struja univerzalne energije protiče celim telom (hardver), ona pokreće potrebne programe i mi smo u ravnoteži. Ovo nas oslobađa robotizovanog ponašanja, zaglavljenosti monotonim rutinama, besciljnosti, praznine... Razbijamo sistemske blokade uzrokovane traumama iz detinjstva,

fokusirana na širenje svesnosti, očečajne povezanosti i povezivanje suprotnosti.

Sedmi, da hakujemo sopstveno srce da bismo razbili blokade svojih emocija i pustili LJUBAV i živeli ljubav. Osmi... deveti... deseti...

Verujem da će ovo biti dovoljno inspirativno da se pokrenete, okrenete, potražite i prepoznate ono što vam je potrebno i želite.

Verujem da ćete naći način da živite svoj život u bojama duge, da osećate, kreirate, pokrećete i ostvarujete.